

## Política DE FAMILIAS

Más allá de la constitución formal de una asociación está el origen que da lugar a su creación. Las actas oficiales de la Asociación IGUAL A TI afirman que esta nació el 31 de enero de 1964, pero la verdad es que esta asociación, o más bien la realidad que representa, hacía tiempo que venía existiendo. Sin voz ni espejos; dividida en pedazos silenciosos de familias anónimas.

Cuántas preguntas quedaron entonces atrapadas en paredes mudas. Cuántas también salieron fuera y no pudieron encontrar respuestas. Cada familia emprendió su lucha. Cada persona, desde sus posibilidades, resolvió el curioso misterio que la vida llevó a sus hogares. Sus niños y niñas eran diferentes y los años demostraban que la tan pretendida normalidad tampoco llegaba en la juventud ni en la etapa adulta. Los que se atrevían a opinar fijaban la esperanza de vida en torno a los 20 años de edad y advertían que estos niños/as poco podrían aprender en adelante.

Las familias terminaban por entender su realidad como una desgracia personal fruto de la fatalidad que habrían de afrontar en solitario. Sus luchas individuales pasarían a la historia sin reconocimiento social ni documentos oficiales, pero quizás sirvieron de nexo de unión entre los diferentes padres y madres que, llegado el momento, tomaron la decisión de crecer juntos. Solo así sus luchas individuales se llenaron de metas exigentes, de reivindicación social, de trabajo en común. Solo así fue posible la creación de la Asociación IGUAL A TI.

**2004. Laura Gil (Periodista)**

# INTRODUCCIÓN

La Asociación IGUAL A TI se constituyó el 31 de enero de 1964 como respuesta a la inquietud de un grupo de padres y madres con hijos e hijas con discapacidad intelectual (DI) o del desarrollo (DD) que consideraron necesaria la ayuda mutua y el compromiso de todos/as para ofrecer apoyos a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

En coherencia con ello, IGUAL A TI tiene definida en su misión que trabaja para:



Promover los derechos y la calidad de vida de las personas con DI o DD y la de sus **familias** en La Rioja a través de la prestación de apoyos individualizados que contribuyan a su inclusión como ciudadanos/as.



Este compromiso ético de contribuir a la calidad de vida de las familias conlleva que estas puedan ejercer sus derechos e indica claramente que la prestación de apoyos a las pcdi no puede dissociarse de su entorno familiar. Así, los apoyos son prestados a través de sus centros y servicios, y la relación que se establece con las familias suele ser larga, por lo que la atención se prolonga a lo largo de todo el ciclo vital de la persona.

Como nexo de todos estos momentos vitales, en la entidad apostamos por el **acompañamiento social** como metodología de intervención de nuestro equipo de profesionales, la cual nos permite establecer relaciones cercanas y de confianza, crear un clima que facilite la expresión y detección de necesidades y preocupaciones, acompañar e intervenir en momentos de crisis y diseñar actuaciones conjuntas para planificar los apoyos. Así mismo, desde el acompañamiento social, se promueven y movilizan los recursos y potencialidades de las personas desde el principio de autonomía.

## CÓMO LO HACEMOS

### Criterio / Principio

### Descripción

#### Comprensión empática

Capacidad de percibir lo que experimenta otra persona. Ser capaz de ver el mundo a través de sus ojos aceptando la diversidad y que los procesos no son uniformes.

#### Aceptación incondicional

Ausencia de juicio moral y aceptación de la manera de valorar la vida de otras personas, fomentando el respeto y la confianza, creando un clima de seguridad y promoviendo la toma de decisiones personales.

#### Responsabilidad profesional

Actuar con rigor, pero también con flexibilidad. Facilitar, apoyar y orientar sin generar dependencia y respetando el tempo de los procesos personales.

#### Mirada sistémica

Comprender mejor el entorno y los sistemas en los que desarrollan sus vidas las familias para actuar de una manera más integral y específica.

#### Trabajo en equipo

Capacidad de organización eficiente que facilite la coordinación con los diferentes sistemas de la familia y sus redes. El protagonismo es de la familia.

#### Flexibilidad

Capacidad para adaptarse a las situaciones cambiantes, nuevas o inesperadas que se puedan producir en las relaciones y reajustarse o descubrir nuevas estrategias para hacer frente a las mismas.

## RELACIÓN

El contacto con la familia se inicia, generalmente, con el acceso de la pcdi a uno de los centros o servicios de la Asociación. El objetivo de esta etapa es sentar las bases para crear una relación de confianza.

Con el proceso de **Detección y/o recepción de necesidades**, identificamos las necesidades de las familias y analizamos si los recursos las cubren. Estas necesidades (individuales y/o colectivas), así como las detectadas por los agentes implicados (la plantilla de la entidad y la de otras entidades), son recogidas y analizadas por un equipo transversal que diseña las propuestas del plan de acción.

Con el proceso de **Información, Orientación y Asesoramiento** respondemos en todo momento a las demandas realizadas por las familias, las pcdi y otros grupos de interés, estableciendo contactos formales e informales que mantienen y fortalecen la relación.

Durante todo este acompañamiento, y con el objetivo de contribuir al empoderamiento de las familias como proveedoras de apoyos naturales y agentes de cambio social, contamos con un proceso de **Familias y Aprendizaje** con el que tratamos de:



Actualizar los conocimientos de las familias para prestar un mejor apoyo a su familiar.



Capacitar a las familias en su papel social como garantes de los derechos y la inclusión.



Capacitar a las familias para identificar sus necesidades específicas y adquirir herramientas.

La relación entre la Asociación y la familia y/o persona con discapacidad puede terminar por diferentes motivos, en función de los cuales establecemos los apoyos oportunos para afrontar la nueva etapa, dejando siempre abierta la posibilidad de contacto ante cualquier incidencia que se presente.

## COMPROMISO DE LA DIRECCIÓN

La Dirección de la Asociación IGUAL A TI se compromete a ejercer el liderazgo necesario para impulsar, desarrollar y mantener esta Política de Familias, animando a todo el equipo de profesionales a ejercer una colaboración entusiasta y responsable en el acompañamiento a las familias, avanzando junto a ellas, propiciando relaciones de cercanía, confianza y apoyo y reconociendo su protagonismo activo y su derecho a participar, ya que entendemos que las familias:

1

Constituyen la palanca más eficaz para la integración de la pcdi en el seno de la comunidad y esta es posible solo si antes se produce la integración en el seno de la familia.


2

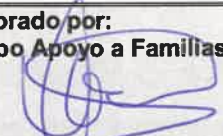

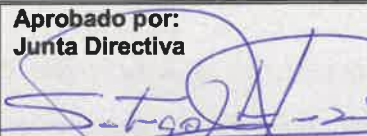
Son el principal recurso para responder a las necesidades propias y a las de sus familiares porque la familia no es solo un pasivo demandante y receptor de recursos sino que constituye el principal recurso para responder a las necesidades de todos sus miembros.

3

Son activas socialmente. Prestan apoyos a otras familias que lo precisan y se constituyen como un elemento esencial de un movimiento de ayuda mutua.

ASOCIACIÓN  
**IGUAL A TI**

  
Fdo. D. Santiago Urizarna García  
Presidente de Asociación IGUAL A TI  
En Logroño, a 31 de julio de 2022

<b>Elaborado por:</b> Equipo Apoyo a Familias 	<b>Revisado por:</b> Gerencia 	<b>Aprobado por:</b> Junta Directiva 
<b>FECHA:</b> 15 marzo de 2022	<b>FECHA:</b> 15 mayo de 2022	<b>FECHA:</b> 31 de julio de 2022

REVISIONES			
Nº	FECHA	RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN
1	31/07/2022	Junta Directiva de Asociación IGUAL A TI	Documento inicial.